

ASOCIACIÓN COLIBRÍS EN ACCIÓN

# PLAN DE VOLUNTARIADO

---





1. Presentación de la entidad.....	2
2. Objetivos .....	2
Objetivo general: .....	2
Objetivos específicos .....	2
3. Captación de voluntariado .....	3
4. Acogida .....	3
5. Formación.....	4
Sesiones formativas iniciales. ....	4
6. Seguimiento del equipo voluntario.....	6



## **1. Presentación de la entidad**

Colibrís en Acción somos un colectivo de jóvenes profesionales que, implicados en diferentes asociaciones y movimientos sociales, hemos detectado la necesidad de apoyos que surgen entre la población para acceder y comprender el entramado de los recursos sociales, tanto públicos como privados.

Colibrís en Acción nace también como un reconocimiento a la importancia del trabajo social como herramienta para mejorar las comunidades y la calidad de vida de las personas. Con una filosofía integradora se pretende abordar las problemáticas de las personas situándoles como los protagonistas de su historia, tomando el empoderamiento como medida de tratamiento psicosocial e impulsando la vida activa de la persona en su comunidad.

Colibrís en acción posee además una red de apoyos en entidades conocidas del sector social en el municipio de Oviedo, otorgándonos así la posibilidad del trabajo en red con instituciones ya asentadas y que dan buena muestra de los beneficios de su trabajo.

## **2. Objetivos**

### **Objetivo general:**

- Proporcionar al equipo de voluntariado de la entidad una serie de herramientas y apoyos para el correcto desarrollo de sus funciones dentro de la entidad.

### **Objetivos específicos**

- Capacitar a nivel teórico y práctico al equipo de voluntariado para realización de sus labores.
- Proporcionar un apoyo y seguimiento constante a los/as voluntarios/as desde el equipo profesional.



### **3. Captación de voluntariado**

Colibrís en acción nace del trabajo voluntario de un grupo de jóvenes que se encuentran involucrados en diferentes movimientos sociales y/o asociaciones, por lo que la red de contactos generada por los miembros de la asociación supone una buena oportunidad de captación de voluntariado.

Por otra parte, y conociendo el poder de las redes sociales, las utilizamos y utilizaremos como un canal de captación, estando siempre dispuestos para contestar y atender a aquellas personas que respondan a nuestras publicaciones, prestando especial atención a aquellas que contacten con la intención de aportar su esfuerzo en nuestros proyectos.

### **4. Acogida**

Para nosotros es importante que las personas que lleven a cabo labores dentro de los proyectos de la entidad tengan un lugar de referencia al que acudir. Por ese motivo la primera acogida de las personas voluntarias se realizará en nuestra oficina sita en la calle Historiador Juan Uría 15, Bajo (Fábrica de ideas. Cowork social). En ella se realizará una primera entrevista presencial para presentar la entidad a la persona ( algo que se repetirá más en profundidad en la formación posterior) y los proyectos de la misma, con la intención de que pueda escoger aquellos en los que le parezca más interesante intervenir, siempre que la demanda de trabajo lo permita. De la misma manera se aprovechará esta oportunidad para conocer a la persona, sus inquietudes y experiencias previas, algo que no es un requisito para formar parte del equipo, pues desde colibrís también creemos en la importancia del primer acercamiento de las personas a la colaboración social organizada.



## 5. Formación

Desde Colibrís en acción somos conscientes de nuestro deber de proporcionar a nuestro equipo de voluntariado una correcta formación para el desarrollo de las labores que tengan que llevar a cabo. Teniendo siempre presente que las personas con las que trabajamos pertenecen a colectivos socialmente vulnerables hemos diseñado una formación orientada no solo a proporcionar herramientas y conocimientos sobre el voluntariado en si, también es una oportunidad muy valiosa para concienciar sobre las situaciones que viven las personas en riesgo de exclusión social, proporcionando así una visión más global sobre la necesidad de la intervención social.

### Sesiones formativas iniciales.

La formación inicial se realizará diferenciando entre dos sesiones formativas, de hora y media cada sesión, pudiendo realizarse ambas en un mismo día o separándolas en días diferentes, atendiendo siempre a la disponibilidad de las personas voluntarias para incorporarse a las mismas.

#### 1ª SESIÓN FORMATIVA (1 h 30m)

- Dinámica de presentación: siguiendo la filosofía de los talleres participativos se integrará al grupo de personas voluntarias comenzando por una dinámica para conocer los nombres de las personas asistentes.
- Presentación de la entidad. Origen y proyectos desarrollados en el momento de la formación: se presentará, apoyado por medios telemáticos, una breve historia de la entidad, su origen y desarrollo hasta la actualidad. Como forma



de conectar con las personas que se incorporen les comenzaremos contando la fábula de la que deriva nuestro nombre:

*Aquel día hubo un gran incendio en la selva.*

*Todos los animales huían despavoridos. En mitad de la confusión, un pequeño colibrí empezó a volar en dirección contraria a todos los demás. Los leones, las jirafas, los elefantes... todos miraban al colibrí asombrados, pensando qué demonios hacía yendo hacia el fuego.*

*Hasta que uno de los animales, por fin, le preguntó: “¿Dónde vas? ¿Estás loco? Tenemos que huir del fuego”.*

*El colibrí le contestó: “En medio de la selva hay un lago, recojo un poco de agua con mi pico y ayudo a apagar el incendio”.*

*Asombrado, el otro animal sólo pudo decirle “Estás loco, no va a servir para nada. Tú solo no podrás apagarlo”.*

*Y el colibrí, seguro de sí mismo, respondió:*

*“Es posible, pero yo cumplo con mi parte.”*

- Dinámica “¿Qué es el voluntariado?”: con una metodología de lluvia de ideas trataremos de realizar una definición lo más completa posible de qué es ser una persona voluntaria y en qué consiste el voluntariado.

## 2ª SESIÓN FORMATIVA (1h 30m)

- Dinámica “¿Qué valores tenemos en nuestra mochila?”: un ejercicio para establecer cuáles son los valores comunes entre las diferentes personas presentes en la formación, y cómo estos pueden integrarse en la práctica de la labor voluntaria, aportando a la entidad una visión aún más amplia del tema.
- Presentación teórica de la Ley de voluntariado del Principado de Asturias, por la que nos regiremos a la hora de realizar trabajo voluntario. Es importante que las personas voluntarias tengan nociones de aquellos derechos y deberes que tienen al participar en acciones como estas, dándoles así una herramienta legal en la que apoyarse.



- Dinámica de trabajo en equipo, con la idea de fomentar el compañerismo y la solidaridad dentro del equipo.

## **6. Seguimiento del equipo voluntario**

Una vez incorporados a la actividad voluntaria será necesario realizar un seguimiento por parte de la trabajadora social de la entidad, o aquella persona que en su momento ejerza las funciones de coordinación del voluntariado.

A través de reuniones periódicas se establecerá un contacto directo con el equipo voluntario para intercambiar impresiones y necesidades del mismo. El establecimiento de reuniones periódicas no excluye que la persona responsable de la coordinación tenga que prestarse accesible ante las demandas del equipo de voluntariado, ya sea por que quieran expresar necesidades o demandar un apoyo u atención.

Paralelamente las personas que sean apoyadas por nuestros/as voluntarios/as serán consultadas de forma habitual con respecto a el desempeño de sus funciones, pues entendemos que las personas a las que ofrecemos servicios son las que tienen que valorar si estos se adecuan a sus necesidades o por el contrario es imprescindible buscar nuevos apoyos.

Por último mencionar que la realización de las sesiones formativa anteriormente descritas no excluye la participación en futuras sesiones a modo de reciclaje, afianzando los conocimientos adquiridos.